

# Rozkład zajęć w roku akademickim 2024/2025

## Rodzaj zajęć / godziny / prowadzący / miejsce

### PONIEDZIAŁEK

Rajdy/spacery turystyczne – z kijkami i bez / 10.00 – 13.00 / Andrzej Lenartowicz / miasto i okolice Puław; miejsce startu – każdorazowo zgodnie z ogłoszeniem.

### WTOREK

Gimnastyka / I gr. 8.00, II gr. 9.00 / BezMiar – certyfik. trenerki / hala sportowa Gr. Azoty Arena, ul. Lubelska 59.

Teatr „Z dala od szpitala” / 10.00 – 12.00 / Renata Siedlaczek / Mediateka.

Dyżury w biurze PUTW / 15.00 – 17.00 / członkowie zarządu / Zespół Szkół nr 3 (Szpulki), I piętro, pok. 19.

Klub Czytelnika / 13.00 – 14.00 / Powiatowa Biblioteka Publiczna, ul. 6 Sierpnia (raz w miesiącu – po ogłoszeniu).

### ŚRODA

Basen – aqua-aerobic + możliwość korzystania z sauny / 9.00 – 10.30 / Andrzej Lenartowicz / hala sportowa, al. Partyzantów 11.

Gimnastyka / I gr. 8.00, II gr. 9.00 / BezMiar – certyfik. trenerki / hala sportowa MOSiR, al. Partyzantów 11.

Zajęcia artystyczne (makrama i inne techniki rękodzielnicze) / 10.00 – 13.00 / Renata Siedlaczek / zespół pałacowy, dolny ogród.

Śpiewanie dla przyjemności / 15.00 – 17.00 / Wera Wilanowska-Krystyna Wajszczuk / ODK „Amik”, ul. Skłodowskiej 4.

Kawiarenka artystyczna (rękodzieło, różne techniki) / 17.00 – 19.00 / Renata Stępień / ODK „M-Pik”, ul. Lubelska 25.

### CZWARTEK

Nordic-Walking / 9.00 – 10.00 / Wiesława Sysa / las miejski, zbiórka: przy wiacie (wlot ścieżki rowerowej), ul. Prusa.

**Wykład / 14.00 – 15.30 / Aula Muzeum Badań Polarnych, ul. 4 Pułku Piechoty Wojska Polskiego 18.**

### PIĄTEK

Gimnastyka / I gr. 8.00, II gr. 9.00 / BezMiar – certyfik. trenerki / hala sportowa Gr. Azoty Arena, ul. Lubelska 59.

Teatr „Z dala od szpitala” / 10.00 – 12.00 / Renata Siedlaczek / Mediateka.

### SOBOTA

Zajęcia artystyczne (makrama i inne techniki rękodzielnicze) / 10.00 – 13.00 / Renata Siedlaczek / zespół pałacowy, dolny ogród.

### SOBOTA / NIEDZIELA

Rajdy piesze / 9.00 – 13.00 / Stanisław Kamiński / bliższe i dalsze okolice Puław – miejsce startu zgodnie z ogłoszeniem.

Pytania dotyczące zajęć prosimy kierować pod nr tel. 505 260 788